

TALLER Empoderamiento femenino a través del cuerpo consciente

Agente para la Igualdad Distrito nº5 Palma-Palmilla

Información del evento

Lugar:

Biblioteca Pública Alberto Jiménez Fraud

Dirección:

Calle Dr. Gálvez Moll, 15, Palma-Palmilla, 29011 Málaga [
<https://callejero.malaga.eu/?codvial=215601&numcalle=15>]

Organiza:

Agente para la Igualdad del Distrito

Contacto:

Tel./fax: 951 926 703

Email: mclos@malaga.eu

Inicio:

26 de junio de 2024 | 10:00

Finalización:

31 de julio de 2024 | 12:00

Información e inscripción

Contacta con la Agente para la Igualdad de tu distrito.

nº5 Palma-Palmilla [<mailto:mclos@malaga.eu>]

Miércoles:

26 de junio, y 3, 10, 17, 24 y 31 de julio de 2024

Horario: de 10:00h a 12:00h

Taller impartido por la experta, [Alicia Luna](https://fisiofulness.es/sobre-mi/) [<https://fisiofulness.es/sobre-mi/>], en el que a través de técnicas como el **mindfulness**, **la programación neurolingüística** y **el movimiento consciente**, aprenderás a regular tus emociones, equilibrar tu cuerpo, y transformar tu vida a largo plazo.